

# Persönliche Auswirkungen von Arbeitslosigkeit



Für viele Menschen ist Arbeit die wichtigste Einkommensquelle, aber auch ein psychischer und sozialer Stabilisierungsfaktor für den Tagesablauf und für soziale Kontakte. Arbeitslosigkeit kann das Leben von Betroffenen daher massiv aus dem Gleichgewicht bringen und beeinträchtigen.